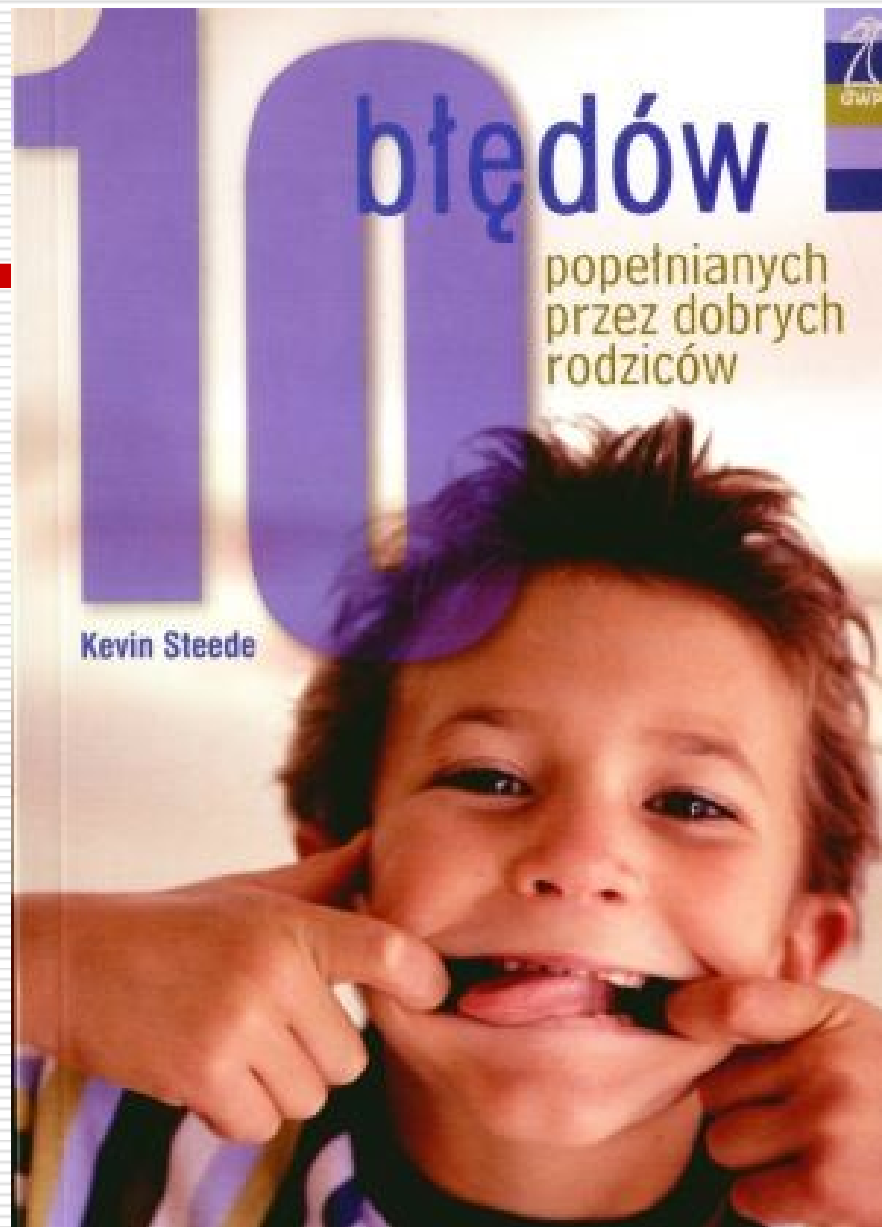


10 BŁĘDÓW POPEŁNIANYCH PRZEZ DOBRYCH RODZICÓW

„10 błędów
popętnianych
przez
dobrych rodziców”

Kevin Steede



RADA NA POCZĄTEK

Dobrze wychowuj swoje dzieci,
bo to one zaopiekują się Tobą na
starość...

KIM JEST RODZIC?

Rodzicem **stajesz się**

przez to, **co robisz.**

BŁĄD 1

WPAJANIE BŁĘDNYCH PRZEKONAŃ

„We wszystkim muszę być dobry”

Liczy się to, ile się z siebie daje

BŁĄD 1

WPAJANIE BŁĘDNYCH PRZEKONAŃ

„Jestem tyle wart, ile mam sukcesów”

Chwalmy za konkretne działania, żeby
dziecko wiedziało, co robi dobrze

BŁĄD 1

WPAJANIE BŁĘDNYCH PRZEKONAŃ

„Negatywne uczucia są złe”

Emocje są ważne
i sposób ich wyrażania też.

BŁĄD 1

WPAJANIE BŁĘDNYCH PRZEKONAŃ

„Wszyscy muszą mnie lubić”

Warto mieć własne zdanie

BŁĄD 1

WPAJANIE BŁĘDNYCH PRZEKONAŃ

„Popełnianie błędów lub proszenie o pomoc
jest złe”

Błędy są po to, by wyciągać z nich wnioski

Efekt synergii

BŁĄD 2

NIEŚWIADOME PROWOKOWANIE ZŁEGO ZACHOWANIA

- ❑ Zwracanie na nastolatka uwagi tylko w momencie, kiedy sprawia kłopoty

 - ❑ I. Wniosek dziecka: „Kiedy chcę zainteresowania rodzica wystarczy, że będę źle się zachowywał”

 - ❑ II. Wniosek dziecka: „Nie opłaca się postępować słusznie”
-

BŁĄD 3

BRAK KONSEKWENCJI

- Wprowadza chaos w życie
 - Skutkuje niekończącymi się kłótniami
 - Nastolatek ma poczucie krzywdy
-

BŁĄD 4

PUŁAPKI POROZUMIEWANIA

Komunikacja otwarta: życzliwa, uważne słuchanie,
zrozumienie

Zamknięta komunikacja:

Rozkazy, groźby i żądania

Pouczanie (kazania)

Obwinianie („zawsze mam rację”)

Ignorowanie („jakie ty możesz mieć problemy?”)

BŁĄD 5

„ZROBIĘ TO ZA CIEBIE”

- Niesamodzielnność
 - Nieodpowiedzialność
 - Brak poczucia sukcesu, satysfakcji
 - Przekonanie, że życie to tylko przyjemności
-

BŁĄD 6

„MY PRZECIWKO NIM”

- Dzieci to tacy sami ludzie, jak my
 - Z reguły są podobne do rodziców
 - Okażmy empatię
 - Włączajmy w decyzje
-

BŁĄD 7

ŻELAZNA DYSCYPLINA

- Na dłuższą metę niszczy samoocenę dziecka i zażyłość w rodzinie
 - Wspólnie i spokojnie szukajmy rozwiązania
 - Szanujmy się
 - Uważajmy na nieadekwatne kary
-

BŁĄD 8

„RÓB TO CO MÓWIĘ, A NIE TO CO ROBIĘ”

- Jeśli się spóźniam, moje dziecko też będzie się spóźniać
 - Jeśli daję dobry przykład, jestem skuteczniejszym rodzicem
-

BŁĄD 9

IGNOROWANIE POTRZEB I TRUDNOŚCI DZIECKA

Trudności z uczeniem się

ADHD

Depresja

Lęki

BŁĄD 10

HAMOWANIE NATURALNEJ CIEKAWOŚCI I RADOŚCI ŻYCIA

- ❑ „Nie biegaj, bo się spocisz”
 - ❑ „Nie wspinaj się, bo spadniesz”
 - ❑ „Szkoła jest nudna”
-

PODSUMOWANIE

Pokazujmy dzieciom świat,
a one pomogą nam poznać go na nowo.

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!
